

# МЕНЮ

3 мая 2024 г



Согласовано:  
Директор МБОУ ООШ № 4  
Е.Н. Коржиманова

| Прием<br>пищи                         | Наименование блюда                       | Вес<br>бл<br>юда | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энерге<br>тическа<br>я<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) |
|---------------------------------------|------------------------------------------|------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------------------|
|                                       |                                          |                  | Б                       | Ж     | У      |                                                  |
| 1-4 классы                            |                                          |                  |                         |       |        |                                                  |
| Завтрак                               | Икра из свеклы                           | 60               | 1,36                    | 4,54  | 8,17   | 71,75                                            |
|                                       | Биточки рыбные                           | 90               | 12,71                   | 8,6   | 8,22   | 168,03                                           |
|                                       | Картофельное пюре                        | 150              | 3,19                    | 6,06  | 23,29  | 160,41                                           |
|                                       | Чай с сахаром                            | 215              | 0,12                    | 0,00  | 12,04  | 48,64                                            |
|                                       | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30               | 3,18                    | 0,3   | 20,07  | 94,08                                            |
|                                       | Итого за завтрак:                        | 575              | 23,56                   | 19,94 | 91,59  | 633,53                                           |
| 1-4 классы (ОВЗ, двухразовое питание) |                                          |                  |                         |       |        |                                                  |
| Завтрак:                              | Каша рисовая молочная жидкая с маслом    | 205              | 5,12                    | 6,62  | 32,61  | 210,13                                           |
|                                       | Чай с сахаром                            | 215              | 0,12                    | 0,00  | 12,04  | 48,64                                            |
|                                       | Печенье                                  | 50               | 3,75                    | 4,9   | 37,2   | 207,5                                            |
|                                       | Хлеб пшеничный                           | 30               | 3,00                    | 0,44  | 19,8   | 90,62                                            |
|                                       | Итого за завтрак:                        | 500              | 11,99                   | 11,96 | 101,65 | 556,89                                           |
| Обед:                                 | Икра из свеклы                           | 60               | 1,36                    | 4,54  | 8,17   | 71,75                                            |
|                                       | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200              | 2,26                    | 2,29  | 17,41  | 99,27                                            |
|                                       | Биточки рыбные                           | 90               | 12,71                   | 8,6   | 8,22   | 168,03                                           |
|                                       | Картофельное пюре                        | 150              | 3,19                    | 6,06  | 23,29  | 160,41                                           |
|                                       | Напиток из шиповника                     | 200              | 0,68                    |       | 21,01  | 46,87                                            |
|                                       | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30               | 3,18                    | 0,3   | 20,07  | 94,08                                            |
|                                       | Итого за обед:                           | 760              | 26,38                   | 22,23 | 117,97 | 731,03                                           |

| 5-9 классы (ОВЗ, двухразовое питание) |                                          |            |              |              |               |               |
|---------------------------------------|------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак                               | Каша рисовая молочная жидкая с маслом    | 255        | 6,4          | 8,28         | 40,76         | 262,66        |
|                                       | Чай с сахаром                            | 215        | 0,12         | 0            | 12,04         | 48,64         |
|                                       | Печенье                                  | 50         | 3,75         | 4,9          | 37,2          | 207,5         |
|                                       | Хлеб пшеничный                           | 30         | 3,00         | 0,44         | 19,8          | 90,62         |
|                                       | <b>Итого за завтрак:</b>                 | <b>550</b> | <b>13,27</b> | <b>13,62</b> | <b>109,8</b>  | <b>609,42</b> |
| Обед:                                 | Икра из свеклы                           | 100        | 2,27         | 7,57         | 13,62         | 119,59        |
|                                       | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        | 2,83         | 2,86         | 21,76         | 124,09        |
|                                       | Биточки рыбные                           | 100        | 14,4         | 9,57         | 9,14          | 187           |
|                                       | Пюре картофельное с маслом               | 180        | 3,83         | 7,27         | 27,95         | 192,55        |
|                                       | Напиток из шиповника                     | 200        | 0,68         | 0,00         | 21,01         | 46,87         |
|                                       | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30         | 3,18         | 0,3          | 20,07         | 94,08         |
|                                       | Хлеб пшеничный                           | 30         | 3,00         | 0,44         | 19,80         | 90,62         |
|                                       | <b>Итого за обед:</b>                    |            |              |              |               |               |
| 5-9 классы                            |                                          |            |              |              |               |               |
| Завтрак                               | Икра из свеклы                           | 100        | 2,27         | 7,57         | 13,62         | 119,59        |
|                                       | Биточки рыбные                           | 100        | 14,4         | 9,57         | 9,14          | 187           |
|                                       | Пюре картофельное с маслом               | 180        | 3,83         | 7,27         | 27,95         | 192,55        |
|                                       | Чай с сахаром                            | 215        | 0,12         | 0,00         | 12,04         | 48,64         |
|                                       | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30         | 3,18         | 0,3          | 20,07         | 94,08         |
|                                       | Хлеб пшеничный                           | 30         | 3,00         | 0,44         | 19,80         | 90,62         |
|                                       | Икра из свеклы                           | 100        | 2,27         | 7,57         | 13,62         | 119,59        |
|                                       | <b>Итого за завтрак:</b>                 | <b>655</b> | <b>26,8</b>  | <b>25,15</b> | <b>102,62</b> | <b>759,28</b> |

ИП Раджабов С.Н.о. Раджабов