

# МЕНЮ 23 мая 2025 г.



Согласовано:  
Директор МБОУ ООШ № 4  
Е.Н. Коржманова

| Прием<br>пищи        | Наименование блюда               | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        |        | Энергетиче-<br>ская<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------------|----------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------|-------------------------------------------|
| 1-4 классы           |                                  |              |                      |       |        |        |                                           |
| Обед                 | Салат из капусты белокочанной    | 60           | 0,87                 | 3,6   | 5,04   | 56,4   |                                           |
|                      | Тефтели рыбные                   | 130          | 11,51                | 7,05  | 11,78  | 155,66 |                                           |
|                      | Чай с сахаром и лимоном          | 222          | 0,07                 | 0,01  | 15,31  | 6,62   |                                           |
|                      | Макароны отварные с маслом слив. | 150          | 5,52                 | 5,29  | 35,23  | 211,09 |                                           |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный             | 30           | 3.18                 | 0.30  | 20,07  | 94,08  |                                           |
|                      | Хлеб пшеничный                   | 30           | 3,00                 | 0,44  | 19,8   | 90,62  |                                           |
|                      | Итого за завтрак:                | 582          | 24,15                | 16,69 | 107,23 | 669,47 |                                           |
| 1-4 классы (ОВЗ)     |                                  |              |                      |       |        |        |                                           |
| Завтрак:             | Каша пшеничная молочная жидкая   | 205          | 6,04                 | 7,27  | 34,29  | 227,16 |                                           |
|                      | Чай с сахаром (лимон)            | 222          | 0,07                 | 0,01  | 15,31  | 61,62  |                                           |
|                      | Бутерброд с джемом               | 45           | 1,32                 | 7,6   | 20,65  | 156,6  |                                           |
|                      | Хлеб пшеничный                   | 30           | 3,00                 | 0,44  | 19,8   | 90,62  |                                           |
| Итого за завтрак:    |                                  | 502          | 10,43                | 15,3  | 90,05  | 536    |                                           |
| Обед:                | Салат из капусты белокочанной    | 60           | 0,87                 | 3,6   | 5,04   | 56,4   |                                           |
|                      | Суп крестьянский с крупой        | 200          | 1,8                  | 6,1   | 12,3   | 112,4  |                                           |
|                      | Тефтели рыбные                   | 90           | 11,51                | 7,05  | 11,78  | 155,66 |                                           |
|                      | Компот из свежих яблок           | 200          | 0,16                 | 0,16  | 27,87  | 114,56 |                                           |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный             | 30           | 3.18                 | 0.30  | 20,07  | 94,08  |                                           |
|                      | Хлеб пшеничный                   | 30           | 3,00                 | 0,44  | 19,8   | 90,62  |                                           |
|                      | Макароны отварные с маслом слив. | 150          | 5,52                 | 5,29  | 35,23  | 211,09 |                                           |
|                      | Итого за обед:                   | 760          | 26,04                | 22,94 | 132,09 | 834,81 |                                           |
| 5-11 классы          |                                  |              |                      |       |        |        |                                           |
| Завтрак<br>(для ОВЗ) | Каша пшеничная молочная жидкая   | 255          | 7,55                 | 9,09  | 42,86  | 283,95 |                                           |
|                      | Чай с сахаром                    | 222          | 0,07                 | 0,01  | 15,31  | 61,62  |                                           |
|                      | Бутерброд с джемом               | 45           | 1,32                 | 7,6   | 20,65  | 156,6  |                                           |
|                      | Хлеб пшеничный                   | 30           | 3,00                 | 0,44  | 19,8   | 90,62  |                                           |
| Итого за завтрак:    |                                  | 552          | 11,94                | 17,14 | 98,62  | 592,79 |                                           |
| Обед:                | Салат из капусты белокочанной    | 100          | 1,45                 | 6,0   | 8,4    | 94,00  |                                           |
|                      | Суп крестьянский с крупой        | 250          | 2,31                 | 7,74  | 15,43  | 140,59 |                                           |
|                      | Тефтели рыбные                   | 140          | 12,79                | 7,83  | 13,09  | 172,96 |                                           |
|                      | Компот из свежих яблок           | 200          | 0,16                 | 0,16  | 27,87  | 114,56 |                                           |
|                      | Хлеб                             | 30           | 3.18                 | 0.30  | 20,07  | 94,08  |                                           |
|                      | Хлеб пшеничный                   | 30           | 3,00                 | 0,44  | 19,8   | 90,62  |                                           |
|                      | Макароны отварные с маслом слив. | 180          | 6,84                 | 6,35  | 42,39  | 253,31 |                                           |
|                      | Итого за обед:                   | 930          | 29,73                | 28,82 | 147,06 | 960,12 |                                           |
| 5-11 классы          |                                  |              |                      |       |        |        |                                           |
| Завтрак              | Салат из капусты белокочанной    | 100          | 1,45                 | 6,0   | 8,4    | 94,00  |                                           |
|                      | Тефтели рыбные                   | 140          | 12,79                | 7,83  | 13,09  | 172,96 |                                           |
|                      | Макароны отварные с маслом слив. | 180          | 6,84                 | 6,35  | 42,39  | 253,31 |                                           |
|                      | Чай с сахаром и лимоном          | 222          | 0,07                 | 0,01  | 15,31  | 61,62  |                                           |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный             | 30           | 3,18                 | 0,3   | 20,7   | 94,08  |                                           |
|                      | Хлеб пшеничный                   | 30           | 3                    | 0,44  | 19,8   | 90,62  |                                           |
|                      | Итого за завтрак:                | 702          | 27,33                | 20,93 | 119,06 | 766,59 |                                           |

ИП Раджабов С.Н. (Подпись)

