

# БЕЗОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ

## Полезные советы



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



# Интернет

1. Общайся в интернете только с теми, кого знаешь в жизни
2. Никому не сообщай свой логин и пароль
3. Не размещай данные о себе и своей семье в открытом доступе
4. Если собеседник предлагает тебе встретиться, откажись! Расскажи об этом взрослым: родителям или учителю
5. Если в интернете тебя что-то пугает или вызывает сомнение, сразу сообщай об этом взрослым



# Водоемы

1. Купайся только в разрешенных местах
2. Без родителей в воде находиться нельзя!
3. Не прыгай в воду в непроверенных местах
4. Не устраивай во время купания шумные игры – можно не заметить, что кто-то в опасности
5. Если видишь, что кто-то тонет, зови на помощь взрослых и звони 112



# Дорога домой

Если ты уже достаточно самостоятельный и иногда гуляешь один

1. Возвращайся вовремя и предупреждай родителей, если задерживаешься
2. Разработай с родителями безопасный маршрут прогулок — светлый и многолюдный
3. Не разговаривай с незнакомцами! Можно не отвечать, если с тобой пытаются заговорить
4. Никуда! Ни с кем! Не уходи! Даже если тебе обещают подарки
5. Если незнакомый взрослый просит помочь — вежливо откажи
6. Если тебя пытаются увести силой, кричи: «Я вас не знаю! Вы мне чужой!»



Можешь помочь?



Извините, нет.



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА





# Если потерялся на улице

1. Остановись! Оглянись! Окрикни!
2. Обратись к «безопасному взрослому».  
На улице это:
  - полицейский
  - взрослый с ребёнком
3. Скажи, что ты потерялся, назови телефон родителей
4. Никуда! Ни с кем! Не уходи!
5. Видишь рядом «Островок безопасности» (магазин, банк, отделение почты) – смело заходи, тебе обязательно помогут



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

**ЦППЛ**  
центр поиска  
пропавших людей

**LizaAlert**  
www.lizaalert.ru

# Если потерялся в общественном месте

Торговый центр, аэропорт, вокзал

1. Остановись! Оглянись! Окрикни!
2. Обратись к «безопасному взрослому».  
Это те, кто здесь работают:  
— продавец ближайшего магазина  
— охранник  
— полицейский
3. Скажи, что ты потерялся,  
назови телефон родителей
4. Никуда! Ни с кем! Не уходи!  
Жди родителей там, где потерялся



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



# Если потерялся в общественном транспорте

Автобус, троллейбус, трамвай, метро

1. Если ты остался на остановке, а родители уехали: стой на этой остановке, за тобой вернутся
2. Если родители вышли на остановке, а ты уехал: выходи на следующей остановке и жди, за тобой приедут
3. В метро ты можешь ждать у столба информации
4. Никуда! Ни с кем! Не уходи!



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



# Собирайся в лес правильно

1. В лес одному без родителей ходить нельзя!

2. Всегда бери с собой:

- заряженный мобильный телефон
- питьевую воду в бутылке
- питательный перекус
- свисток
- непромокаемую обувь
- яркую одежду, чтобы тебя было видно





# Если потерялся в лесу

1. Остановись! Оглянись! Окрикни!
2. С места НЕ уходи
3. Позвони 112. Назови себя и расскажи, что ты заблудился. Тебя сразу начнут искать!
4. Подавай сигналы: используй свисток, бей палкой по дереву
5. Не ешь грибы и ягоды! Не трогай животных!
6. Не подходи к водоёмам! Вода опасна!



# Важно знать!

- 1. Правило трёх «О»:** Остановись! Оглянись! Окрикни!  
*Если потерялся, стой на месте и жди родителей*
- 2. Правило трёх «Н»:** Никогда! Никуда! Ни с кем!  
*Без разрешения родителей не уходи*
- 3. Телефоны родителей выучи наизусть**
- 4. Запомни номер службы спасения: 112**  
*Не балуйся звонками на него*



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

